

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Первый день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	150/5
2	Чай с сахаром	180/5	160/4
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фруктовый сок	125	125
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свежей капусты	50	30
2	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	150/10/5
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	50/5
4	Макароны отварные	130	110
5	Компот из сухофруктов	180	150
6	Хлеб сельский	37,5	30
	<b>Полдник</b>		
1	Катык	120	110
2	Чай фруктовый	180/7	150/6
3	Булочка Домашняя	50	40
4	Рагу с курицей	120/40	100/30
5	Хлеб пшеничный 1с	23	20

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Второй день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша “Дружба” молочная с маслом	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
2	Какао с молоком	<b>180</b>	<b>160</b>
3	Бутерброд с сыром, маслом	<b>30/7/3</b>	<b>25/5/3</b>
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фрукты свежие	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свеклы	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Суп картофельный с клёцками, с мясными фрикадельками	<b>200/15</b>	<b>150/10</b>
3	Биточки рубленые из рыбы	<b>70</b>	<b>50</b>
4	Пюре картофельное	<b>130</b>	<b>110</b>
5	Кисель	<b>180</b>	<b>150</b>
6	Хлеб сельский	<b>37,5</b>	<b>30</b>
	<b>Полдник</b>		
1	Молоко кипячёное	<b>120</b>	<b>110</b>
2	Печенье	<b>10</b>	<b>10</b>
3	Салат из моркови	<b>50</b>	<b>30</b>
4	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущённым	<b>150</b>	<b>130</b>
5	Чай с сахаром и лимоном	<b>180/5/5</b>	<b>150/4/4</b>
6	Хлеб пшеничный 1с	<b>23</b>	<b>20</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Третий день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	150/5
2	Чай с молоком ,сахаром	180/5	160/4
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фруктовый сок	125	125
	<b>Обед</b>		
1	Огурцы свежие порционно	50	30
2	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/6	150/10/5
3	Гуляш из филе индейки	45/45	40/40
4	Каша гречневая вязкая	130/3	110/2,5
5	Напиток из урюка	180	150
6	Хлеб сельский	37,5	30
	<b>Полдник</b>		
1	Ряженка	120	110
2	Булочка Дорожная	50	40
3	Голубцы ленивые	150	120
4	Чай с сахаром	180/5	160/4
5	Хлеб пшеничный 1с	23	20

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Четвертый день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	150/5
2	Кофейный напиток с молоком	180	165/7
3	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	25/5/3
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фрукты свежие	100	100
	<b>Обед</b>		
1	Помидоры свежие порционно	50	30
2	Щи со свежей капустой на м/б со сметаной	200/5	150/5
3	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	180	150
4	Компот из сухофруктов	180	150
5	Хлеб сельский	37,5	30
	<b>Полдник</b>		
1	Катык	120	110
2	Вафли	20	20
3	Салат из моркови с яблоками	50	30
4	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	130/10
5	Напиток шиповника	180/5	150/4
6	Хлеб пшеничный 1с	23	20

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Пятый день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	150/5
2	Какао с молоком	180	160
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фруктовый сок	125	125
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30
2	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	150/10
3	Плов из курицы	160	130
4	Компот из свежих яблок	180	150
5	Хлеб сельский	37,5	30
	<b>Полдник</b>		
1	Кефир	120	110
2	Пицца с сыром	50	40
3	Омлет натуральный	140	130
4	Чай с сахаром	180/5	160/4
5	Хлеб пшеничный 1 с	23	20

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Шестой день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
2	Чай с молоком с сахаром	<b>180/5</b>	<b>160/4</b>
3	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	<b>30/7/3</b>	<b>25/5/3</b>
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фрукты свежие	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свежей капусты	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гренками	<b>200/15/10</b>	<b>150/10/10</b>
3	Биточки куриные “Солнышко”	<b>70</b>	<b>50</b>
4	Макароны отварные	<b>130</b>	<b>110</b>
5	Напиток из урюка	<b>180</b>	<b>150</b>
6	Хлеб сельский	<b>37,5</b>	<b>30</b>
	<b>Полдник</b>		
1	Ряженка	<b>120</b>	<b>110</b>
2	Булочка сдобная	<b>50</b>	<b>40</b>
3	Гречка с фаршем и овощами	<b>130</b>	<b>110</b>
4	Чай фруктовый	<b>180/7</b>	<b>150/6</b>
5	Хлеб пшеничный	<b>23</b>	<b>20</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

Заведующая

\_\_\_\_\_ Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_ 2023г.

## МЕНЮ

Седьмой день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша пшённая молочная с маслом	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
2	Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	<b>165/7</b>
3	Бутерброд с маслом сливочным	<b>30/5</b>	<b>25/5</b>
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фруктовый сок	<b>125</b>	<b>125</b>
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свеклы	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	<b>200/15/5</b>	<b>150/10/5</b>
3	Биточки рубленые из рыбы	<b>70</b>	<b>50</b>
4	Пюре картофельное	<b>130</b>	<b>110</b>
5	Кисель	<b>180</b>	<b>150</b>
6	Хлеб сельский	<b>37,5</b>	<b>30</b>
	<b>Полдник</b>		
1	Молоко кипячёное	<b>120</b>	<b>110</b>
2	Печенье	<b>10</b>	<b>10</b>
3	Салат из моркови с яблоками	<b>50</b>	<b>30</b>
4	Запеканка творожная с молоком сгущённым	<b>150/20</b>	<b>130/10</b>
5	Чай с сахаром и лимоном	<b>180/5/5</b>	<b>150/4/4</b>
6	Хлеб пшеничный 1с	<b>23</b>	<b>20</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ /

Заведующая

\_\_\_\_\_Галимзянова Р.Н.

\_\_\_\_\_2023г.

## МЕНЮ

Восьмой день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша манная молочная с маслом	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
2	Какао с молоком	<b>180</b>	<b>160</b>
3	Бутерброд с сыром, маслом слив.	<b>30/7/3</b>	<b>25/5/3</b>
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фрукты свежие	<b>100</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>		
1	Огурцы свежие порционно	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Борщ со свежей капустой на м/б со сметаной	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
3	Плов из отварной говядины	<b>160</b>	<b>130</b>
4	Компот из сухофруктов	<b>180</b>	<b>150</b>
5	Хлеб сельский	<b>37,5</b>	<b>30</b>
	<b>Полдник</b>		
1	Катык	<b>120</b>	<b>110</b>
2	Плюшка Новомосковская	<b>50</b>	<b>40</b>
3	Яйцо варёное	<b>1 шт</b>	<b>½ шт</b>
4	Макароньы отварные	<b>100</b>	<b>80</b>
5	Чай с сахаром	<b>180/5</b>	<b>160/4</b>
6	Хлеб пшеничный 1 с	<b>23</b>	<b>20</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/



## МЕНЮ

Девятый день:

№ п/ п	Наименование блюда	Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша полбяная молочная с маслом	<b>200/5</b>	<b>150/5</b>
2	Чай с молоком сахаром	<b>180/5</b>	<b>160/4</b>
3	Бутерброд с маслом сливочным	<b>30/5</b>	<b>25/5</b>
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фруктовый сок	<b>125</b>	<b>125</b>
	<b>Обед</b>		
1	Помидоры свежие порционно	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной	<b>200/15/5</b>	<b>150/10/5</b>
3	Запеканка картофельная с мясом	<b>150/20</b>	<b>130/15</b>
4	Компот из свежих яблок	<b>180</b>	<b>150</b>
5	Хлеб сельский	<b>37,5</b>	<b>30</b>
	<b>Полдник</b>		
1	Ряженка	<b>120</b>	<b>110</b>
2	Печенье	<b>20</b>	<b>20</b>
3	Салат из моркови	<b>50</b>	<b>30</b>
4	Запеканка из творога с крошкой	<b>150</b>	<b>130</b>
5	Напиток шиповника	<b>180/5</b>	<b>150/4</b>
6	Хлеб пшеничный 1с	<b>23</b>	<b>20</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_/

## МЕНЮ

Десятый день:

№ п/ п		Сад 10,5ч	Ясли 10,5ч
	<b>Завтрак 1</b>		
1	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	150/5
2	Кофейный напиток с молоком	180	165/7
3	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/7/3	25/5/3
	<b>Завтрак 2</b>		
1	Фрукты свежие	100	100
	<b>Обед</b>		
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30
2	Суп лапша домашняя с курицей	200/15	150/10
3	Котлеты «Аппетитные»	70	50
4	Каша перловая с овощами	130/4	110/3
5	Напиток из урюка	180	150
6	Хлеб сельский	37,5	30
	<b>Полдник</b>		
1	Кефир	120	110
2	Пирожок печёный с картофелем	50	40
3	Омлет натуральный	130	140
4	Чай с сахаром	180/5	160/4
5	Хлеб пшеничный 1с	23	20

Ст.медсестра \_\_\_\_\_

